

5 km maandag 12 mei 2025 start 18.15

r. graaf Janlaan, rd Wouter van Bloklandlaan, l. Pieter Bothlaan,
r Da Costaplein, l. Huijgenslaan, r. van Maerlantlaan,
Utrechtseweg oversteken, rd Anna Paulownalaan, Emmalaan oversteken,
rd Anna Paulownalaan, r. Willem de Zwijgerlaan, **splitsing 10/15 km**,
l Oranjelaan, rd Utrechtseweg oversteken, rd Potgieterlaan, pijlen door bos volgen
l Sint Eustatiuspad, Surinamelaan oversteken, rd Sabapad, l Kapelweg oversteken en links
Kapelweg volgen, Borneoplein oversteken, rd Kapelweg, Vondelplein oversteken,
r Pieter Bothlaan, r Graaf Janlaan, doorsteek naar Juliana van Stolberg

5 km dinsdag 13 mei 2025 start 18.15

r. graaf Janlaan, rd Wouter van Bloklandlaan, l. Pieter Bothlaan,,
r Da Costaplein, l. Huijgenslaan, L. van Maerlantlaan, rd. Jacob Catslaan, l. Hugo de
Grootlaan, r Kapelweg rechterzijde
Borneoplein oversteken, bij Bonairelaan oversteken naar andere weghelft,
l Timorstraat, Leusderweg oversteken en rechtdoor 's Gravesandestraat
r Vening Meinszstraat, l bospad en pijlen volgen / **Splitsing 10/15 km**
r Zandbergenlaan, l Zandbergenlaan rd vossenstraat, r Hermelijnpad, l
Wolvenstraat r Lorentzstraat en l. Arnhemseweg-Zuid
Invoegen 10 km. Bij rotonde (Roethof)
, Everard Meysterweg oversteken en rd Gerard Doustraat in.
l Frans Halsstraat, rd Leusderweg oversteken.

5 km woensdag 14 mei 2025 start 18.15

r graaf Adolflaan, l Westerstraat, r Leenaert Nicasiusdwarsstraat, l Tolliusstraat
r Utrechtseweg, l Kersenbaan, r Smallepad, r Brouwersstraat (voor de tunnel),
l Brouwerstunnel, l. P. Pijperstraat, r Soesterweg, r Violenstraat, Noorderwierweg
oversteken, rd Berkelstraat, r Schiestraat **splitsing 10/15 km**
l Grebbestraat, r Spaarnestraat, Merwedestraat oversteken, l Lingestraat,
r Dollardstraat, l IJsselstraat, r Puntenburgerlaan,, Groningerstraat oversteken,
rd Puntenburgerlaan, rd Brouwerstunnel, r Brouwersstraat, Smallepad oversteken,
l Smallepad, l Kersenbaan, r Utrechtseweg, l Tolliusstraat / **aansluiting 10/15 km**
r Nicasiusdwarsstraat, l Westerstraat, r Graaf Adolflaan, einde

5 km donderdag 15 mei 2025 start 19.15

r graaf Adolflaan, l Westerstraat, r Nicasiusdwarsstraat, l Tolliusstraat,
r Utrechtseweg, l Kersenbaan, r Smallepad
19.45 start intocht
r Kleine Spui, r Westsingel, Molenstraat oversteken, r Utrechtsestraat via Varkensmarkt,
Stadsring schuin naar links oversteken, rd Utrechtseweg linkerkant,
Zonnehof oversteken, Bergstraat oversteken, rd Utrechtseweg, Kersenbaan oversteken,
l Joannes Tolliusstraat, r Nicasiusdwarsstraat, l Westerstraat, r Graaf Adolflaan, l Graaf Hendriklaan
einde