

**5 km maandag 13 mei 2024 start 18.15**

r. graaf Janlaan, rd Wouter van Bloklandlaan, l. Pieter Bothlaan,  
r Da Costaplein, l. Huijgenslaan, r. van Maerlantlaan,  
Utrechtseweg oversteken, rd Anna Paulownalaan, Emmalaan oversteken,  
rd Anna Paulownalaan, r. Willem de Zwijgerlaan, **splitsing 10/15 km**,  
l Oranjelaan, rd Utrechtseweg oversteken, rd Potgieterlaan, pijlen door bos volgen  
l Sint Eustatiuspad, Surinamelaan oversteken, rd Sabapad, l Kapelweg oversteken en links  
Kapelweg volgen, Borneoplein oversteken, rd Kapelweg, Vondelplein oversteken,  
r Pieter Bothlaan, r Graaf Janlaan, doorsteek naar Juliana van Stolberg

---

**5 km dinsdag 14 mei 2024 start 18.15**

r. graaf Janlaan, rd Wouter van Bloklandlaan, l. Pieter Bothlaan,,  
r Da Costaplein, l. Huijgenslaan, L. van Maerlantlaan, rd. Jacob Catslaan, l. Hugo de  
Grootlaan, r Kapelweg rechterzijde  
Borneoplein oversteken, bij Bonairelaan oversteken naar andere weghelft,  
l Timorstraat, Leusderweg oversteken en rechtdoor 's Gravesandestraat  
r Vening Meinzstraat, l bospad en pijlen volgen / **Splitsing 10/15 km**  
r Zandbergenlaan, **L Zandbergenlaan rd vossenstraat, r Lorentzstraat en L.  
Arnhemseweg-Zuid**

**Invoegen 10 km. Bij rotonde (Roethof)**

, Everard Meysterweg oversteken en RD Gerard Doustraat in.  
l Frans Halsstraat, rd Leusderweg oversteken.

---

**5 km woensdag 15 mei 2024 start 18.15**

r graaf Adolflaan, l Westerstraat, r Leenaert Nicasiusdwarsstraat, l Tolliusstraat  
r Utrechtseweg, l Kersenbaan, r Smallepad, r Brouwersstraat (voor de tunnel),  
l Brouwerstunnel, l. P.Pijperstraat, r Soesterweg, r Violenstraat, Noorderwierweg  
oversteken, rd Berkelstraat, r Schiestraat **splitsing 10/15 km**  
l Grebbestraat, r Spaarnestraat, Merwedestraat oversteken, l Lingestraat,  
r Dollardstraat, l IJsselstraat, r Puntenburgerlaan,, Groningerstraat oversteken,  
rd Puntenburgerlaan, rd Brouwerstunnel, r Brouwersstraat, Smallepad oversteken,  
l Smallepad, l Kersenbaan, r Utrechtseweg, l Tolliusstraat / **aansluiting 10/15 km**  
r Nicasiusdwarsstraat, l Westerstraat, r Graaf Adolflaan, einde

---

**5 km donderdag 16 mei 2024 start 19.15**

r graaf Adolflaan, l Westerstraat, r Nicasiusdwarsstraat, l Tolliusstraat,  
r Utrechtseweg, l Kersenbaan, r Smallepad  
**19.45 start intocht**  
r Kleine Spui, r Westsingel, Molenstraat oversteken, r Utrechtsestraat via Varkensmarkt,  
Stadsring schuin naar links oversteken, rd Utrechtseweg linkerkant,  
Zonnehof oversteken, Bergstraat oversteken, rd Utrechtseweg, Kersenbaan oversteken,  
l Joannes Toliusstraat, r Nicasiusdwarsstraat, l Westerstraat, r Graaf Adolflaan, l Graaf Hendriklaan  
einde

