

### 10 km maandag 22 mei 2023 start 18.00

r. Graaf Janlaan, l Gravin van Burenlaan, l Bloklandlaan, l. Pieter Bothlaan,  
r Da Costaplein, l. Huijgenslaan, r. Maerlantlaan,  
Utrechtseweg oversteken, rd Anna Paulownalaan, Emmalaan oversteken,  
rd Anna Paulownalaan, r Willem de Zwijgerlaan, **splitsing 5 km**  
r Willem de Zwijgerlaan, prins Frederiklaan oversteken en rechts houden,  
l parkeerplaats Bergkerk, Doctor Abraham Kuyperlaan oversteken en links houden,  
r Limburg Stirumlaan, r Heinsiuslaan, l Beuningenlaan naar Thorbeckeplein,  
l Thorbeckeplein links volgen, rd Groen van Prinstererlaan,  
l Pieter Jelles Troelstralaan, rd. Doctor Abraham Kuyperlaan oversteken,  
r Schaeplaan, l Borgesiuslaan, l. mr. Th. Heemskerklaan, r. Talmalaan,  
r Pieter Jelles Troelstralaan, r Daam Fockemalaan, l bij stoplichten BW laan,  
l Aletta Jacobslaan, bij verkeerslichten oversteken, r Daam Fockemalaan,  
l Stichtse Ronde, l Utrechtseweg, r bij Oranjelaan oversteken **aansluiten met 5 km**  
rd. Potgieterlaan, pijlen door bos volgen, l Sint Eustatiuspad, Surinamelaan oversteken  
rd Sabapad, Kapelweg oversteken en links Kapelweg volgen,  
Borneoplein oversteken, rd Kapelweg, Vondelplein oversteken, r Pieter Bothlaan,  
r Graaf Janlaan, doorsteek naar Juliana van Stolberg

---

### 10 km dinsdag 23 mei 2023 start 18.00

l graaf Lodewijklaan, r van Campenstraat, links Vondelplein oversteken, rechts. Van  
Lenneplein, l. Jacob Catslaan, l. Hugo de Grootlaan, r. Kapelweg rechterzijde,  
Borneoplein oversteken, bij Bonairelaan oversteken naar andere weghelft,  
l Timorstraat en Leusderweg oversteken, rd. 's Gravesandelaan,  
r Vening Meinszstraat, l. bospad en pijlen volgen / **Splitsing 5 km**  
r Paradijsweg, rechtsom naar Dodeweg, r Dodeweg, rd afrit oversteken,  
rd Arnhemseweg oversteken, rd oprit oversteken, rd Lockhosterweg  
l Dorresteinsesteeg, r. na viaduct en pijlen volgen park naar pad langs Heiligenbergerbeek,  
en verder pijlen volgen naar Dorresteinsesteeg, r Dorresteinseweg  
r De Oudenhage, l Snoeckensheuvel, l Johan Karmanhof, l Diamantweg,  
r Smaragdweg, r Arnhemseweg- Zuid **Invoegen 5 km** ,  
Ronde Ev. Meijsterweg (Bij Roethof) oversteken recht door Gerard Doustraat  
l Frans Halsstraat, rd Leusderweg oversteken.

### **10 km woensdag 24 mei 2023 start 18.00**

r Graaf Adolflaan, l Westerstraat, r Nicasiusdwarsstraat, l Tolliusstraat,  
r Utrechtseweg, l Kersenbaan, r Smallepad, r Brouwersstraat (voor de tunnel),  
l Brouwerstunnel, l P.Pijperstraat, r Soesterweg, r Violenstraat  
Noorderwierweg oversteken, rd Berkelstraat, l Schiestraat **splitsing 5 km**  
Isseltseveld oversteken, rd Dreef (bij de vijver rechts houden), Plataanstraat oversteken  
rd Dreef, l Enk, r Soesterweg, l sportpark Bokkeduinen bij spoorwegoverweg,  
pijlen door Bokkeduinen volgen, l Barchman Wuytierslaan bij spoorwegoverweg,  
oversteken bij stoplichten Daam Fockemalaan, Barchman Wuytierslaan vervolgen,  
Kon.Wilhelminalaan oversteken, r Johan van Oldenbarneveltlaan, l  
Berkenweg, Utrechtseweg oversteken, rd Tolliusstraat / aansluiting 10/15 km  
r Nicasiusdwarsstraat, l Westerstraat, r Graaf Adolflaan, einde

---

### **10 km donderdag 25 mei 2023 start 18.15**

Leusderweg oversteken, rd Frans Halsstraat, l Woestijgerweg, r Leusderweg,  
Julianaplein rechtsom, r Lange Beekstraat, r Bekensteinselaan,  
l Frederik van Blankenheimstraat, op rotonde linksaf richting Stadsring, r Stadsring,  
Hendrik van Viandenstraat oversteken, r Willem van Mechelenstraat, l St Ansfriusstraat,  
r. St. Ansfriusstraat, l St. Radboudstraat, rd. Bischopseweg oversteken, voetpad tussen  
beek en Sportsondsenbad volgen. R. Corn. Van Zwolpad, Rubensstraat oversteken,  
rd Johannes Bosboomstraat, Vermeerstraat oversteken en links Vermeerstraat op  
spoorweg oversteken, r. Gerard Doustraat, l. Frans Halsstraat oversteek naar Juliana van  
Stolberg. - aansluiten 5 km-

r Graaf Adolflaan, l Westerstraat, r Nicasiusdwarsstraat, l Tolliusstraat,  
r Utrechtseweg, l Kersenbaan, r Smallepad

#### **19.45 start intocht**

r Kleine Spui, r Westsingel, Molenstraat oversteken, r Utrechtsestraat via Varkensmarkt,  
Stadsring schuin naar links oversteken, rd Utrechtseweg linkerkant,  
Zonnehof oversteken, Bergstraat oversteken, rd Utrechtseweg, Kersenbaan oversteken,  
l Joannes Tolliusstraat, r Nicasiusdwarsstraat, l Westerstraat, r Graaf Adolflaan, l Graaf Hendriklaan  
einde.